

La juste distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

OBJECTIFS

- ▶ Savoir préserver sa posture professionnelle et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers.
- ▶ Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir trouver la distance adéquate pour rester efficace.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico-social

Animation : Formateur conseil en action sociale
et médico-sociale

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 24/03/2025 au 28/03/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1370 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Mise à jour des enjeux d'une relation d'aide ou d'accompagnement
- ▶ Les bases de la communication verbale et non verbale
- ▶ Repérer son propre positionnement et celui de l'autre dans l'aide ou le conflit
- ▶ Comprendre l'importance du cadre de références de chacun, et les besoins liés à chaque étape du développement des individus
- ▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui
 - prendre en compte ses besoins personnels, identifier ses limites, apprendre à dire non
- ▶ Structuration de soi et points d'appui pour la gestion des émotions
- ▶ Quelques outils pour favoriser des progrès ou des changements dans la façon de se percevoir soi-même et d'interagir avec les autres dans les conflits liés à cette relation

