Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

OBJECTIFS

- À partir des outils et techniques de la PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers.
- Permettre à chacun de mieux se connaître et de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté…

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Études de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Maître Praticien en PNL

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 02/06/2025 au 06/06/2025	1 370 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Les fondamentaux de la PNL et ses apports dans la communication intra et interpersonnelle
- observation/calibration/synchronisation : savoir créer un rapport de confiance
- les présupposés de la PNL et ses applications concrètes
- l'écoute et ses écueils (nos interprétations, jugements, hypothèses)
- l'importance des mots : utilisation d'un langage clair, précis, et éviter les mots « valises », freins à la bonne compréhension du message
- nos modes de perception à partir de notre système sensoriel, comment traitons-nous une information ?
- nos propres représentations et interprétations, obstacles à une communication efficace

▶ La prise en compte du concept de ressources personnelles pour atteindre ses objectifs de communication
- définition et clarification d'un objectif signifiant pour soi et écologique
- création, développement et mobilisation de ses propres ressources
- la technique de l'ancrage de ressources pour cibler ses objectifs
- la recherche d'efficacité et d'assertivité dans toutes les situations
- le développement de relations de communication plus harmonieuses

▶ Gestion du stress et prise de recul
- le changement de perception : d'une expérience personnelle désagréable vers l'optimisation de ses compétences relationnelles
- les positions de perception d'une situation à partir de différents points de vue

Cette formation demande une implication personnelle.
Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.
La formation de niveau 2 vous est proposée sous la réf. C1032.