

## Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique (P.N.L.) savoir mieux communiquer

### OBJECTIFS

- ▶ À partir des outils et techniques de la PNL, développer son habileté relationnelle en améliorant ses capacités à communiquer, au sein d'une équipe ou auprès des usagers.
- ▶ Permettre à chacun de mieux se connaître et de travailler sur ses points faibles pour acquérir des méthodologies de changement efficaces dans la pratique quotidienne professionnelle : animation de réunions, entretiens professionnels, prise en charge des différents publics en difficulté...

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Maître Praticien en PNL

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 02/06/2025 au 06/06/2025

### Sessions programmées

### Droits d'inscription

1370 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Les fondamentaux de la PNL et ses apports dans la communication intra et interpersonnelle
  - observation/calibration/synchronisation : savoir créer un rapport de confiance
  - les présupposés de la PNL et ses applications concrètes
  - l'écoute et ses écueils (nos interprétations, jugements, hypothèses)
  - l'importance des mots : utilisation d'un langage clair, précis, et éviter les mots « valises », freins à la bonne compréhension du message
  - nos modes de perception à partir de notre système sensoriel, comment traitons-nous une information ?
  - nos propres représentations et interprétations, obstacles à une communication efficace
  
- ▶ La prise en compte du concept de ressources personnelles pour atteindre ses objectifs de communication
  - définition et clarification d'un objectif signifiant pour soi et écologique
  - création, développement et mobilisation de ses propres ressources
  - la technique de l'ancrage de ressources pour cibler ses objectifs
  - la recherche d'efficacité et d'assertivité dans toutes les situations
  - le développement de relations de communication plus harmonieuses
  
- ▶ Gestion du stress et prise de recul
  - le changement de perception : d'une expérience personnelle désagréable vers l'optimisation de ses compétences relationnelles
  - les positions de perception d'une situation à partir de différents points de vue

*Cette formation demande une implication personnelle.  
Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.  
La formation de niveau 2 vous est proposée sous la réf. C1032.*

