

La communication thérapeutique : compétences et outils conversationnels pour soigner et prendre soin

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre l'impact de nos mots et attitudes dans la relation soignant/soigné.
- ▶ Développer une relation de qualité par une communication bienveillante soutenant l'expression des émotions et des besoins des bénéficiaires.
- ▶ Intégrer, la communication positive par suggestion, dans sa démarche de soin ou d'accompagnement.
- ▶ Développer le langage hypnotique et des compétences d'hypnose conversationnelle pour prévenir et traiter les situations de douleurs et d'anxiété.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, études de cas, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Animation : Infirmier relaxologue praticien en hypnose thérapeutique

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 08/09/2025 au 11/09/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1340 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Communication : langage et comportement
 - communiquer pour transmettre de l'information : niveaux de langage et canaux sensoriels (*Vakog*)
 - la proxémie : l'art du positionnement et la juste distance
 - langage négatif / langage positif : pouvoir des mots, identification de son positionnement langagier, alliance thérapeutique et suggestion hypnotique

- ▶ L'approche thérapeutique dans la relation se positionner en qualité de soignant
 - communication thérapeutique : sens et enjeux de la relation soignant-soigné
 - dynamique relationnelle position haute/position basse
 - les différents états de conscience, communication et état hypnotique
 - état élargi de conscience et hypnose
 - expérimentation de l'état de conscience modifié au service du soin et modalités d'application auprès des bénéficiaires
 - . conscience amplifiée et pleine présence, focalisation, induction...

- ▶ Stratégie de communication
 - alliance thérapeutique, empathie et écoute active... : les facilitateurs de l'engagement et de l'adhésion aux soins
 - construction d'une stratégie d'accompagnement émotionnel : expression des émotions, assertivité et relation thérapeutique (*apports CNV et PNL*).

- ▶ Hypnose conversationnelle
 - gestion des troubles anxieux : émotion et état interne, activation du système nerveux, ressources, ancrage, sécurité, réification émotionnelle...
 - gestion de la douleur : réification de la douleur, dissociation...

- ▶ Soignant : prenez soin de vous !

