Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Réf. **C1022**

La communication thérapeutique : compétences et outils conversationnels pour soigner et prendre soin

OBJECTIFS

- Comprendre l'impact de nos mots et attitudes dans la relation soignant/soigné.
- Développer une relation de qualité par une communication bienveillante soutenant l'expression des émotions et des besoins des bénéficiaires.
- Intégrer, la communication positive par suggestion, dans sa démarche de soin ou d'accompagnement.
- Développer le langage hypnotique et des compétences d'hypnose conversationnelle pour prévenir et traiter les situations de douleurs et d'anxiété.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, études de cas, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction

Personnes concernées : Tout personnel soignant ou rééducatif

Prérequis : aucun prérequis

Animation : Infirmier relaxologue praticien en hypnose thérapeutique

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

Intra :

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe (nous consulter).

Inter :

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 06/10/2025 au 09/10/2025	1 340 €

PROGRAMME *Catalogue 2025*

▶ Communication : langage et comportement

- communiquer pour transmettre de l'information : niveaux de langage et canaux sensoriels *(Vakog)*
- la proxémie : l'art du positionnement et la juste distance
- langage négatif / langage positif : pouvoir des mots, identification de son positionnement langagier, alliance thérapeutique et suggestion hypnotique

▶ L'approche thérapeutique dans la relation se positionner en qualité de soignant

- communication thérapeutique : sens et enjeux de la relation soignant-soigné
- dynamique relationnelle position haute/position basse
- les différents états de conscience, communication et état hypnotique
- état élargi de conscience et hypnose
- expérimentation de l'état de conscience modifié au service du soin et modalités d'application auprès des bénéficiaires

. conscience amplifiée et pleine présence, focalisation, induction…

▶ Stratégie de communication

- alliance thérapeutique, empathie et écoute active… : les facilitateurs de l'engagement et de l'adhésion aux soins
- construction d'une stratégie d'accompagnement émotionnel : expression des émotions, assertivité et relation thérapeutique *(apports CNV et PNL).*

▶ Hypnose conversationnelle

- gestion des troubles anxieux : émotion et état interne, activation du système nerveux, ressources, ancrage, sécurité, réification émotionnelle…
- gestion de la douleur : réification de la douleur, dissociation…

▶ Soignant : prenez soin de vous !