

L'entretien motivationnel : outil de la relation d'aide pour favoriser l'engagement de la personne vers le changement

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir les outils et techniques de l'entretien motivationnel pour mettre en œuvre un accompagnement plus impliquant de l'utilisateur dans son évolution positive vers le changement.
- ▶ Développer une éthique de la relation d'aide.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel amené à intervenir dans la relation d'aide et l'accompagnement au changement de personnes ou de groupes de personnes

Animation : Psychologue clinicien,
psychopathologue diplômé en sciences
criminelles

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 12/05/2025 au 16/05/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1370 €



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Les Principes et présentation de la méthode :
 - les 4 processus fondamentaux
 - la communication, le style relationnel

- ▶ Le processus de changement :
 - la théorie des besoins
 - le modèle trans-théorique de Prochaska et Di Clemente
 - le « Good Lives Model »

- ▶ Les différents domaines d'application :
 - habiletés nouvelles, accompagnements aux sevrages d'addictions
 - désistements criminels et comportements invalidants
 - suivis de traitements chroniques et de régimes alimentaires
 - la prévention du suicide...

- ▶ Les différents types d'entretiens :
 - les entretiens individuels et groupaux, d'accueil et de suivi
 - l'entrevue clinique
 - la guidance
 - les techniques semi-directives
 - les trois styles de communication
 - les stratégies centrées sur la personne

- ▶ Les différentes composantes de l'empathie

- ▶ Repères et outils au service de l'approche motivationnelle
 - alliance, focalisation, évocation, questions ouvertes, écoute réflexive, valorisation

- ▶ L'analyse de la prise en charge
 - le débriefing technique des entretiens
 - le débriefing des ressentis émotionnels
 - les clés de la motivation et de l'engagement

