

## Analyser la relation d'aide : s'initier à l'entretien

### OBJECTIFS

- ▶ Par une meilleure connaissance des principes et des bases de la relation d'aide, permettre une analyse de la notion d'accompagnement et favoriser la réflexion sur la notion d'aide.
- ▶ S'approprier des outils de communication et de conduite d'entretien, pour le développement d'une qualité d'écoute et d'un ajustement de la relation.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 07/04/2025 au 11/04/2025

### Sessions programmées

### Droits d'inscription

1370 €



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

### ► L'approche théorique

- la thérapie centrée sur la personne :
  - . non directivité
  - . écoute active
  - . empathie
  - . non jugement
- les différents niveaux dans la relation
- relation d'aide et relation thérapeutique
- relation d'aide et notion de « guidance »
  - . accompagner et aider
  - . maintenir l'expression du « je »
  - . savoir s'effacer
- initiation à l'entretien et attitudes à avoir
- rôle de la relation

### ► L'approche clinique

- les différentes techniques d'entretien
- les éléments clés de l'entretien
  - . écoute
  - . reformulation

