

L'activité retouches en atelier couture/blanchisserie : les techniques de base

OBJECTIFS

- Initier les travailleurs d'ESAT/EA à la couture manuelle et à la couture-machine.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA / Disposer d'une acuité visuelle et d'une motricité fine suffisantes

Animation : Intervenant éducatif et technique

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La machine à coudre, le matériel de base :
 - connaissance de la machine : utilisation, entretien, sécurité
 - connaissance de la surjeteuse : utilisation, entretien, sécurité
 - connaissance de la petite mercerie
 - principes de repassage

- ▶ La pratique
 - maîtrise de la machine à coudre : piqûres droites, courbes
 - apprendre à épingler
 - faire un patron simple
 - fabriquer du matériel de couture : pelote à épingles, trousse pour ranger son matériel
 - faire des points à la main : points invisibles, chausson et glissé
 - poser des boutons, boutons pression et agrafes
 - poser une poche

- ▶ Organisation du poste de travail
 - ergonomie au poste de travail
 - rangement du poste de travail

