

## L'activité retouches en atelier couture/blanchisserie : les techniques de base

### OBJECTIFS

- Initier les travailleurs d'ESAT/EA à la couture manuelle et à la couture-machine.

#### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA / Disposer d'une acuité visuelle et d'une motricité fine suffisantes

Animation : Intervenant éducatif et technique

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La machine à coudre, le matériel de base :
  - connaissance de la machine : utilisation, entretien, sécurité
  - connaissance de la surjeteuse : utilisation, entretien, sécurité
  - connaissance de la petite mercerie
  - principes de repassage
  
- ▶ La pratique
  - maîtrise de la machine à coudre : piqûres droites, courbes
  - apprendre à épingler
  - faire un patron simple
  - fabriquer du matériel de couture : pelote à épingles, trousse pour ranger son matériel
  - faire des points à la main : points invisibles, chausson et glissé
  - poser des boutons, boutons pression et agrafes
  - poser une poche
  
- ▶ Organisation du poste de travail
  - ergonomie au poste de travail
  - rangement du poste de travail

