

Chargements et déchargements de camions : principes de sécurité

OBJECTIFS

- ▶ Faire prendre conscience aux travailleurs de l'importance du respect des règles de sécurité dans les techniques de chargements et déchargements d'un camion au sein de leur établissement ou en entreprises.
- ▶ Les sensibiliser aux risques spécifiques suivant le type de manutention à effectuer.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, mises en situation pratiques

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Travailleurs d'ESAT/EA travaillant au chargement/déchargement à quai / Ne pas présenter de contre-indication au port de charges

Animation : Formateur en Santé et Sécurité au travail

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 2 jours, soit 14 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.



PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ Informations générales sur les accidents du travail
 - les risques liés aux postures
 - les risques liés aux engins de manutention
 - les risques liés aux mauvais arrimages (les conséquences...)

- ▶ Définition des termes utilisés dans le transport
 - arrimage
 - paroi avant ou tablier
 - calage ou verrouillage
 - dispositif de clôture
 - PTAC / PTAR
 - sollicitations extrêmes

- ▶ L'arrimage, le calage dans un camion
 - force en présence (poids, force centrifuge, force longitudinale...)
 - arrimage / calage en sécurité
 - caractéristiques du colis / de la palette
 - caractéristiques du véhicule
 - répartition du chargement

- ▶ Accessoires d'arrimages – moyens de retenue
 - moyens d'arrimage
 - chaînes d'arrimage
 - câbles d'arrimage
 - cornières / tapis anti-glisse / sacs intercalaires / cales...

- ▶ La sécurité sur le poste de travail
 - le port des EPI obligatoires
 - le respect des consignes de sécurité
 - l'inspection visuelle, afin de pouvoir déceler toute anomalie pouvant présenter un danger
 - maintient en état des équipements

