

## Le maintien au poste de travail des travailleurs vieillissants en ESAT

### **OBJECTIFS**

- ▶ Acquérir les connaissances de base d'ergonomie et posséder les outils permettant de trouver, avec le travailleur vieillissant en situation de handicap, des solutions pour améliorer ses conditions de travail et la possibilité de maintien à son poste.
- ▶ Savoir anticiper et prévenir la désadaptation au poste de travail (physique et psychologique), en mettant en place, en amont du vieillissement, une organisation de poste adaptée.

#### **Méthodes pédagogiques :**

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

#### **Personnes concernées / Prérequis :**

Moniteurs d'atelier - ETS d'ESAT

**Animation** : Chef de service en ESAT, titulaire CAFERUIS

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

### **INTRA**

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



## PROGRAMME *Catalogue 2025*

- ▶ La démarche ergonomique : une méthodologie pour comprendre le travail
  - observer et analyser la situation de travail
  - les charges physiques et mentales
  - notions de physiologie et principes de prévention : mal de dos et troubles musculo-squelettiques
  - le travail posté : l'installation
  
- ▶ Le travail vécu : conception d'un questionnaire de qualité de vie
  - principes, éthique et cahier des charges
  - travaux pratiques : élaboration du questionnaire
  
- ▶ Conduire l'entretien
  - modalités de validation et d'exploitation du questionnaire en situation réelle (auprès des travailleurs concernés)
  
- ▶ Travaux pratiques
  - améliorer le poste de travail : installation, organisation
  - synthèse, par atelier, des analyses et des axes de progrès
  - mise en commun des outils
  - les partenaires : documentation, organismes, bases de données...
  
- ▶ Savoir anticiper l'usure au travail
  - outil méthodologique pour évaluer les exigences d'un poste de travail (en terme de capacités et de compétences).

