

Le travail en ESAT : activité structurante pour les personnes avec troubles psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre pourquoi et comment le travail peut exercer un effet thérapeutique positif sur les troubles psychiques des personnes accompagnées.
- ▶ Connaître les différents niveaux d'actions du travail sur le psychisme.
- ▶ Savoir repérer les effets positifs du travail pour les bénéficiaires.
- ▶ Ajuster l'activité de travail au plus près des besoins de la personne accompagnée.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel éducatif d'ESAT

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 26/05/2025 au 28/05/2025

Sessions programmées

Droits d'inscription

1200 €



PROGRAMME Catalogue 2025

- ▶ Le concept de handicap
 - distinction handicap mental / handicap psychique
- ▶ Le travail
 - concept, définitions, objectifs
 - travail prescrit / travail réel
- ▶ Le travail et le corps
 - un agir
 - l'intelligence du corps au travail ou « corpspropiation »
- ▶ Le travail et le cognitif
 - le problème : l'épreuve du réel (identification et compréhension de ce qui ne fonctionne pas)
 - la réponse : la « métis », la « trouvaille »
- ▶ Travail et relations sociales
 - activité sociale d'interactions avec les autres
 - le collectif de travail et la dynamique d'équipe
 - la coopération
- ▶ Le travail et le psychologique
 - la reconnaissance du travail comme facteur de confiance en soi
 - construction de l'identité par le travail
 - les stratégies de défense face à la souffrance au travail
- ▶ La psychothérapie institutionnelle (F. Tosquelles, J. Oury)

