GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Préparer sa fin de carrière à l'ESAT

OBJECTIFS

- Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT proches de la fin de carrière d'aborder dans de bonnes conditions cette transition et de préparer au mieux l'élaboration de leur nouveau projet d'avenir.
- Leur permettre d'être acteurs du « passage de relais » dans leur poste de travail.
- Les informer des conséquences de ce changement de statut et les aider à appréhender et à organiser leur nouvelle vie au quotidien.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Apports législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo, jeux pédagogiques
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Ouvriers(ières) d'ESAT/EA / Toute personne arrivant en fin de carrière

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

▶ L'avancée en âge au travail
- quels impacts sur la vie sociale au travail
- les aspects juridiques et administratifs en cours
- l'aménagement du poste de travail : quelles possibilités à l'ESAT ?
- le temps partiel, un autre rythme et du temps libre à gérer : comment ?

▶ Valoriser ses compétences
- transmission de savoir-faire professionnels
- le regard de l'autre face à l'avancée en âge
- l'importance de la motivation
  . une bonne implication dans le travail, pour soi, pour l'ESAT et pour les autres travailleurs
  . un sentiment d'efficacité personnelle

▶ Bâtir son projet d'avenir
- un changement futur ? le dédramatiser
- les revenus à l'ESAT, les cotisations et le relevé de carrière
- les personnes ressources pour accompagner le projet
- les démarches administratives : lesquelles et à quel moment ?

▶ Maintenir ou développer une hygiène de vie adaptée
- la santé et le mieux-être
- l'alimentation, l'exercice physique…
- l'importance des temps de repos et du sommeil
- le maintien des acquis : le rôle des actions de soutien.