

Ref. V107

## Travail de nuit en institution

### OBJECTIFS

- ▶ Comment mieux comprendre les situations spécifiques du travail de nuit et mieux y répondre.
- ▶ Analyse des spécificités, phénomènes d'angoisse, états d'agitation.
- ▶ Comment être plus disponible, mieux à l'écoute, mieux rassuré.

### PROGRAMME

- ▶ Rythmes diurnes et rythmes nocturnes
- ▶ Le sommeil, ses fonctions et ses phases
- ▶ Les troubles du sommeil
  - les perturbations, angoisses, agitations, plaintes
- ▶ De l'humain au service de l'humain en collectivité
  - usagers et professionnels dans la relation inter-humaine : communication et constante émotionnelle
  - le contexte particulier de la nuit
- ▶ De la relation d'aide dans le cadre institutionnel
  - les nécessaires outils de définition : références professionnelles partagées
  - lois, valeurs, responsabilité et sécurité
  - projets, méthodes, procédures et systèmes de communication
- ▶ Pratique de l'intervention d'accompagnant de nuit
  - la connaissance de la personne accueillie :
    - . constantes et unicités
    - . les comportements comme indicateurs du vécu, histoires de vie et difficultés
    - . liens et construction de la personnalité
  - observations, recueils de données, projets personnalisés
  - comportements et troubles du comportement
  - fuites, fugues, agressivité, violences, inhibition...
  - des outils d'information et de communication



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant de nuit auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico-social

**Animation** : Intervenant conseil en action sociale, titulaire DEES


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 02/09/2024 au 06/09/2024	1 225 €

