

Valorisation de la personne par l'image de soi : maquillage et vêtements

OBJECTIFS

- ▶ Savoir s'appuyer sur les bases de la colorimétrie et l'ajustement des styles vestimentaires pour orienter les personnes accompagnées vers des choix maquillage et vestimentaires adaptés à leur morphologie, image et personnalité.
- ▶ Acquérir des connaissances théoriques et pratiques permettant d'accompagner les bénéficiaires dans cette démarche par une recherche d'autonomie.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Recueil des attentes. Apports théoriques, méthodologiques, mises en situations, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel intervenant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Esthéticienne expérimentée, conseil en image de soi

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 01/07/2024 au 05/07/2024

Sessions programmées

Droits d'inscription

1245 €



PROGRAMME *Catalogue 2024*

- ▶ La colorimétrie
 - tons chauds, tons froids
 - choix harmonies de couleurs pour une meilleure valorisation de la personne (ajustement carnation, couleur cheveux/yeux)

- ▶ L' étude du visage
 - les différentes formes de visage
 - repérer : atouts à mettre en valeur et imperfections à corriger
 - utilisation de textures adaptées aux différents types de peaux

- ▶ Le maquillage
 - les différentes techniques d'application
 - les étapes à respecter
 - l'espace soin : salle, matériel, installation
 - la mallette de maquillage : produits et accessoires

- ▶ Morphologie et personnalité dans l'analyse des « styles vestimentaires »
 - étude des différentes silhouettes
 - composer un vestiaire pertinent : mise en valeur des atouts et atténuation des petits défauts

- ▶ Choix maquillage et vestimentaire
 - guidance pour un accompagnement de la personne vers l'autonomie
 - prise en compte de la saisonnalité et des occasions particulières
 - rappel des usages et convenances sociales...

