

Ref. S1215

## Prévention santé : posture éducative d'accompagnement

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre et ajuster sa position de professionnel (des fonctions éducatives, soignantes ou de travail social) dans un projet d'éducation à la santé (alimentation, addiction, activités physiques, compétences psychosociales...).
- ▶ Connaître et savoir utiliser des techniques pédagogiques adaptées à la variété des situations rencontrées.
- ▶ Favoriser le partenariat accompagnant-accompagné et l'interactivité en séance de groupe.
- ▶ Optimiser la communication entre accompagnant et accompagné.

### PROGRAMME

- ▶ Représentations, valeurs et démarche d'éducation à la santé
  - rappels sur les concepts d'éducation/prévention/promotion de la santé
  - exemples de projets et analyse des démarches éducatives engagées
  - définir son rôle en tant qu'accompagnant/éducateur de santé
- ▶ La posture d'empathie et d'écoute active
  - la pleine conscience comme outil d'écoute active
  - l'empathie : définition et maîtrise
- ▶ Importance du langage verbal et non verbal dans l'éducation à la santé
  - adaptation du langage verbal
  - le non verbal du bénéficiaire : repère pour l'accompagnant
- ▶ Les phases de motivation dans les changements de comportement en santé
  - le modèle de Prochaska
  - adaptation de la posture éducative selon la phase d'acceptation de la personne
  - adaptation du discours et des outils d'accompagnement
- ▶ L'interactivité dans un groupe
  - prise en compte profils des participants/dynamique de groupe dans l'animation
  - posture d'animation de groupe



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tous personnels éducatifs, ré-éducatifs, soignants, travailleurs sociaux... intervenant dans l'éducation, la promotion ou la prévention de la santé auprès d'usagers (alimentation, addiction, activités physiques, compétences psychosociales)

**Animation** : Psychologue, praticien AT, écoute active et théorie polyvagale

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

