

## Troubles psychiques : quel accompagnement au quotidien ?

### OBJECTIFS

- ▶ Améliorer la qualité de l'accompagnement pour les personnes souffrant de troubles psychiques.
- ▶ Mieux comprendre les pathologies pour mieux appréhender le quotidien.
- ▶ Savoir identifier les troubles psychiatriques, les maladies psychiques.
- ▶ Se repérer entre le normal, le pathologique et la réalité psychique.

### Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Recueil des attentes. Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, vidéo

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

### Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant avec des usagers en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

### INTRA

Cette formation peut être organisée  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

#### Lieu

 LA ROCHELLE (17) Du 02/09/2024 au 06/09/2024

#### Sessions programmées

#### Droits d'inscription

1280 €



## PROGRAMME *Catalogue 2024*

- ▶ La construction de la vie psychique
  - la naissance à la vie psychique et le développement de l'individualité
  - l'importance de l'environnement dans le développement de la psyché
  - le transgénérationnel
- ▶ Différences handicap mental/handicap psychique (rappels)
- ▶ Les principales constructions pathologiques
  - les liens entre vie psychique, souffrance psychique et l'émergence de constructions pathologiques : les facteurs de risques de la décompensation
  - le modèle bio-psycho-social de la construction psychique
  - les troubles de la personnalité : schizophrénie, paranoïa et personnalité borderline
  - les troubles de l'humeur : dépression, anxiété et bipolarité
  - les principaux symptômes
- ▶ Les organisations névrotiques
  - le développement de la psyché
  - l'approche cognitive et comportementale du psychisme
  - les névroses : conduites obsessionnelles et ruminations mentales, les TOC et les phobies
- ▶ Troubles des conduites et des comportements
  - sentiment de persécution et violence pour se défendre
  - les idées délirantes et hallucinations
  - les comportements violents : comment les expliquer ?
  - dépression et risque de violence envers soi
  - différence entre violence et agressivité
- ▶ Aménagement de la distance relationnelle
  - savoir décrypter les mécanismes violents
  - adapter sa posture professionnelle face aux différents troubles
  - conduite à tenir face à la réponse violente
  - notion de la relation d'aide dans le rôle d'accompagnement en institution

