Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

La contention et ses alternatives en ESMS

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'implique la contention physique et connaître la réglementation et les recommandations qui y sont rattachées.
- Améliorer sa pratique professionnelle par l'acquisition de solutions alternatives à la contention, envisageables en établissement social et médico-social.
- Connaître sa responsabilité de soignant au regard de la pratique de la contention physique.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'usagers en situation de fragilité psychique pouvant présenter des comportements d'agitations psychiques ou cognitives

Animation : Ex cadre infirmier, DIU en pratiques psychocorporelles et santé intégrative

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 30/09/2024 au 02/10/2024	1140 €

PROGRAMME *Catalogue 2024*

Contexte : les établissements et services sociaux et médico-sociaux sont garants de la sécurité des usagers accueillis. Ils peuvent parfois être amenés à trouver des solutions pour protéger les personnes des risques encourus en cas d'états d'agitation. Contrairement au secteur hospitalier psychiatrique, le recours à la contention n'est pas autorisé dans les ESMS. Des alternatives existent pour apporter des soins individualisés dans ce type de circonstances.

▶ L'usage et les dangers de la contention
- définition, indications, contre-indications
- pratiques actuelles : motifs de contention, population concernée
- aspects réglementaires de la privation de liberté
- dangers de la contention, morbidité, mortalité

▶ Réflexion éthique et déontologique
- rapport bénéfice/risque et vécu des soignants
- information du patient/résident et de l'entourage
- matériel de contention, surveillance et arrêt de la contention

▶ Les alternatives à la contention
- pertinence de la contention selon les critères d'inclusion/exclusion, facteurs de vulnérabilité, grille d'évaluation des risques
- alternatives selon les cas (chute, agitation, confusion, déambulation excessive...) : approches médicale, paramédicale, environnementale, occupationnelle
- élaboration de programme de soins individualisé à la personne contenue
- processus de réévaluation

▶ Le développement d'une politique de « zéro contention »
- analyse des pratiques professionnelles, objectifs d'amélioration et plan d'action