

Ref. S111

## Le processus de résilience, ou comment surmonter les traumatismes

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux participants de mieux comprendre le concept de résilience, afin de pouvoir l'intégrer dans leur pratique professionnelle et en cerner les implications.

### PROGRAMME

- ▶ Qu'est-ce que la résilience ?

- le concept de traumatisme psychique :

- . apport de la psychanalyse, de la phénoménologie
- . les mécanismes de défenses, les stratégies de coping
- . les déterminants précoces du processus de résilience : narcissisme originaire, relations précoces (concepts psychanalytiques, théorie de l'attachement)
- . troubles narcissiques, qualité relationnelle et résilience
- . la transmission intergénérationnelle de la résilience (psychanalyse, théorie de l'attachement)

- ▶ Quelques exemples

- les particularités de la résilience chez les personnes âgées
- exemples du processus de résilience dans le cadre du deuil
- exemples cliniques (cas d'enfants)

- ▶ Comment à partir d'une meilleure connaissance des effets d'un traumatisme, adapter des stratégies d'intervention à chacune de ces étapes



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychologue clinicien


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 17/06/2024 au 20/06/2024	1 200 €

