

Ref. M1060

## Dépression et risque suicidaire chez l'adolescent et le jeune adulte

### OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre le mécanisme du suicide chez l'adolescent et le jeune adulte.
- ▶ Acquérir une meilleure connaissance des troubles et pathologies de l'adolescent et améliorer sa perception des signes et facteurs annonciateurs de risques.
- ▶ Améliorer ses capacités d'écoute active, auprès des sujets et de leur famille.

### PROGRAMME

- ▶ Qu'est-ce qu'une conduite suicidaire ? Comprendre le « mécanisme »
- ▶ Facteurs de risques et perception des signes
  - comment évaluer les sujets les plus à risques de décès par suicide ?
  - percevoir le niveau de risque suicidaire, savoir prévenir un passage à l'acte, ou une récurrence
- ▶ Crise d'adolescence et adolescents en crise quelles particularités ?
  - structuration psychologique de l'enfant à l'âge adulte
  - la problématique adolescente
  - psychopathologie de l'adolescence : entrée dans la psychose, structure états limites, dépression
  - les équivalents suicidaires rencontrés à cette période de fragilité identitaire : conduites à risques et conduites addictives
- ▶ Comprendre la problématique suicidaire chez l'adolescent et le jeune adulte
  - psychopathologie de l'acte suicidaire : que cherche à tuer l'adolescent suicidaire ?
  - l'adolescent suicidaire et sa famille
- ▶ Comment « gérer » la crise suicidaire : le relais du somatique au psychique
  - intervenir auprès du sujet, quelle relation instaurer ?
    - . réintroduire un mode de communication que l'acte a perverti
    - . amener l'adolescent à percevoir le sens de sa souffrance : enjeu de la prévention
    - . utiliser des outils de communication simples à mettre en place
  - comment intervenir auprès de la famille



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'adolescents et jeunes adultes fragilisés

**Animation** : Psychologue

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

