

Ref. M1055

## **Les conduites addictives (avec ou sans substances) : comprendre et accompagner**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Connaître le processus de l'addiction et savoir reconnaître les conduites addictives avec ou sans substances.
- ▶ Ajuster sa posture professionnelle pour mieux appréhender les personnes concernées, et mettre en oeuvre une orientation et un accompagnement adaptés.

### **PROGRAMME**

- ▶ Le concept d'addiction
  - étymologie, histoire, classifications internationales (CIM, DSM 5)
  - concepts liés aux conduites addictives (abus, dépendance, usage à risques, craving, tolérance...)
- ▶ Classification des substances et types d'addictions
  - origines des substances, classification pharmaco-clinique et statut légal, définitions
  - addictions avec substances : alcool, tabac, cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, champignons, médicaments psychoactifs
  - addictions comportementales ou sans substance : jeu d'argent pathologique, trouble du jeu vidéo, troubles du comportement alimentaire, achats compulsifs, addictions sexuelles, addictions aux relations affectives, à l'exercice physique, au travail
- ▶ Facteurs de risque et facteurs de protection
  - facteurs génétiques, familiaux, expériences de vie, environnement professionnel, pathologies psychiatriques
- ▶ Éclairages théoriques sur l'addiction
  - les processus biologiques et psychosociaux de l'addiction
  - les différentes approches : systémique, TCC, psychanalytique, théorie de l'attachement
- ▶ Soigner l'addiction
  - réduction des risques, prise en charge, troubles psychiques et addiction
  - approches psychothérapeutiques : humaniste, systémique, entretien motivationnel, pleine conscience et prévention de la rechute



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Ex cadre de santé en unité de soins, titulaire DIU addictologie et alcoologie

**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 La Rochelle (17)	Du 01/07/2024 au 04/07/2024	1 210 €
📍 La Rochelle (17)	Du 07/10/2024 au 10/10/2024	1 210 €

