

Ref. M1052

## Le handicap psychique : approche cognitive et comportementale

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître les postures professionnelles et les outils permettant de proposer des approches cognitives et comportementales adaptées à l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique accueillies en service ou établissement social ou médico-social.
- ▶ Savoir utiliser dans sa pratique éducative les grilles et outils d'analyse fonctionnelle des situations.
- ▶ Ajuster son positionnement professionnel en s'appuyant sur des techniques d'écoute positive.

### PROGRAMME

- ▶ Introduction au handicap psychique
  - définition et classification
  - les différentes formes de handicap psychique
  - prévalence et impact social
- ▶ Les approches cognitives et comportementales : fondements théoriques
  - du stimulus aux émotions
  - le modèle de l'apprentissage social (Bandura)
  - comprendre les processus cognitifs et émotionnels
  - le rôle des croyances et des schémas cognitifs
- ▶ Approche cognitive : comprendre les pensées dysfonctionnelles
  - identifier les pensées automatiques négatives
  - les distorsions cognitives
- ▶ Approche comportementale : comprendre les comportements problématiques
  - observer et évaluer les comportements
  - analyse fonctionnelle
- ▶ Motivation et engagement
  - notions différentes selon le trouble psychique
  - techniques d'entretien motivationnel
  - le modèle de Prochaska et DiClemente
  - les stades du changement
- ▶ Ajustement de sa posture
  - concept et principes de réhabilitation psychosociale



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, apports méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité psychique

**Animation** : Psychologue


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 25/11/2024 au 27/11/2024	1 130 €

