

Ref. L1141

L'aromatologie - Niveau 1 : bien-être, confort et éveil sensoriel des usagers

OBJECTIFS

► Permettre aux personnes travaillant auprès d'enfants ou d'adultes lourdement handicapés, d'apporter une dimension supplémentaire d'enrichissement sensoriel lors des différentes actions de la vie quotidienne des résidents.

PROGRAMME

- Approche de l'aromatologie
 - définition - histoire - précautions d'usage et contre-indications

- Approche des huiles essentielles
 - de la nature au laboratoire : la chimie aromatique
 - la dimension olfactive : constitution de l'arôme
 - propriétés spécifiques des molécules aromatiques naturelles

- Étude des huiles essentielles de confort et de bien-être
 - leurs propriétés
 - leurs caractéristiques olfactives
 - leurs modes d'utilisation
 - leurs effets sur les états émotionnels (stress, tensions...)
 - leurs effets sur le confort de l'utilisateur
 - le test olfactif ou le choix personnalisé

- Les huiles essentielles et la peau, frontière vitale aux multiples fonctions
 - les bains aromatiques
 - les onctions aromatiques par effleurages

- Étude des possibilités d'applications pratiques
 - les actions personnalisées dans l'institution
 - les limites d'intervention en institution
 - . un cadre strict à respecter selon les fonctions professionnelles de chacun.



Toutes les huiles essentielles étudiées seront explorées de manière théorique,
pratique et sensorielle.
Le stage de niveau 2 vous est proposé sous la Réf. L1142.

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap, polyhandicap et/ou d'avancée en âge

Animation : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie, formateur en communication relationnelle et en relaxation


Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 01/07/2024 au 05/07/2024	1 340 €

