

Ref. L113

Manutention des personnes dépendantes

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir des notions d'anatomie, de biomécanique et d'ergonomie afin de mieux comprendre les techniques de manutention préconisées et les enjeux corporels et relationnels dans cette relation de proximité avec l'utilisateur.
- ▶ Intégrer une pratique gestuelle adaptée à ses propres possibilités, aux personnes à manutentionner et à l'environnement de travail.

PROGRAMME

- ▶ Les lombalgies d'effort
 - législation/statistiques/conséquences
- ▶ Anatomie
 - la colonne vertébrale
 - les trajets des nerfs
 - les sièges des lésions
 - les facteurs aggravants
- ▶ Comment mobiliser la personne en toute sécurité ?
 - la sécurité du soignant et du soigné
 - les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ▶ Techniques posturales
 - retournements/rehaussements
 - redressements/abaissements
 - voltes/translations/transferts
 - relevers
- ▶ L'utilisation des aides mécaniques
 - lève-malade
 - chariot de transfert
 - déambulateur
- ▶ Travail sur son propre ressenti, sa posture, sa capacité de détente
- ▶ L'espace de l'autre, l'espace de soi, la rencontre des espaces interpersonnels dans les situations de manutention



Méthodes pédagogiques : Etudes de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap et/ou d'invalidité

Animation : Animateur en gestes et postures, psychomotricien, infirmier ou ergothérapeute

Nombre de participants : personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

