Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Manutention des personnes dépendantes

OBJECTIFS

- Acquérir des notions d'anatomie, de biomécanique et d'ergonomie afin de mieux comprendre les techniques de manutention préconisées et les enjeux corporels et relationnels dans cette relation de proximité avec l'usager.
- Intégrer une pratique gestuelle adaptée à ses propres possibilités, aux personnes à manutentionner et à l'environnement de travail.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Études de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap et/ou d'invalidité

Animation : Animateur en gestes et postures, psychomotricien, infirmier ou ergothérapeute

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ Les lombalgies d'effort
- législation/statistiques/conséquences

▶ Anatomie
- la colonne vertébrale
- les trajets des nerfs
- les sièges des lésions
- les facteurs aggravants

▶ Comment mobiliser la personne en toute sécurité ?
- la sécurité du soignant et du soigné
- les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

▶ Techniques posturales
- retournements/rehaussements
- redressements/abaissements
- voltes/translations/transferts
- relevers

▶ L'utilisation des aides mécaniques
- lève-malade
- chariot de transfert
- déambulateur

▶ Travail sur son propre ressenti, sa posture, sa capacité de détente

▶ L'espace de l'autre, l'espace de soi, la rencontre des espaces interpersonnels dans les situations de manutention

Une formation complémentaire « Troubles de la déglutition » vous est proposée sous la Réf. L1162.