Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

La sophrologie ludique en atelier de médiation corporelle

OBJECTIFS

- Acquérir les bases pratiques et méthodologiques permettant la mise en œuvre d'une médiation ludique d'éveil à la relation, adaptée aux personnes en situation de fragilité, en s'appuyant sur les bases de sophrologie orientées sur une approche ludique mixant jeux et relâchements corporels.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes, études de cas, apports théoriques, pratiques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Tout personnel éducatif ou d'animation intervenant auprès d'usagers en situation de fragilité, handicap ou avancée en âge

Animation : Praticien et formateur en sophrologie intervenant en ESMS

Nombre de participants : 15 personnes maxi

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 13/05/2024 au 15/05/2024	1140 €

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ La sophrologie et la sophrologie ludique
- bases théoriques et pratiques de sophrologie
- spécificités de la sophrologie ludique et visée globale
- liens entre sophrologie, relaxation et sophrologie ludique

▶ Les bases pratiques de sophrologie ludique
- expérimentation des jeux, et exercices de mises en situation
- l'ouverture aux approches créatives
- échanges sur les pratiques et ressentis

▶ Les modalités d'animation et de suivi de séance
- prise en compte des vulnérabilités du bénéficiaire (fragilité psychique, estime de soi, handicap, vieillissement…)
- ajustement de sa posture d'animateur selon les objectifs recherchés auprès de la personne
- architecture d'un atelier ou d'une séance
- choix entre médiation individuelle ou collective
- orientations techniques : respiration, relâchement…
- sélection des jeux proposés
- observation et accompagnement de l'expression des ressentis
- mesure de l'évolution du bénéficiaire dans ses capacités de relâchement et d'ouverture aux autres au fil des séances