

Ref. J109

## Humour et rire dans la relation éducative : mime et clown

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre au personnel travaillant auprès d'enfants ou d'adultes en situation de handicap, de comprendre la logique et la richesse d'un travail d'expression basé sur l'improvisation et le rire.
- ▶ Réfléchir aux possibilités d'application en institution sous forme d'ateliers ou dans le cadre de soirées à thèmes.

### PROGRAMME

- ▶ Pourquoi travailler sur le rire en institution
- ▶ Détente, décontraction, respiration : principes à respecter
- ▶ Travail sur l'équilibre, le déséquilibre, le geste, le regard et l'appui
  - comment animer le pantin, la statue, l'automate
  - dissociation du mouvement/latéralisation
- ▶ Utilisation du mouvement pour capter l'attention
  - approche technique du mouvement
  - prendre conscience du geste : pour l'épurer, le répéter, l'habiter, le rendre expressif et précis
- ▶ Travail sur l'imaginaire et la sensibilité
  - communication non verbale et universelle
  - comment rendre visible l'imaginaire par l'art de l'illusion et jouer de présence et de silence
- ▶ Apprendre à mettre en jeu des situations, en créant des personnages mis en scène dans l'humour et la simplicité à partir de situations vécues ou imaginées
- ▶ Le rire avant tout : ou l'art et la manière de porter le nez rouge
  - réveiller l'enfant qui sommeille en chacun, « ce clown » qui ne demande qu'à prendre sa place



*Il est souhaitable d'apporter des déguisements.*

**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychothérapeute artiste interprète


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 30/09/2024 au 04/10/2024	1 300 €

