

Ref. J108

## Mise en place d'un atelier olfactif

### OBJECTIFS

- ▶ Maîtriser les bases techniques nécessaires à la conception et à la mise en place d'un « atelier d'odeurs ».
- ▶ Apprendre à utiliser les odeurs comme outil ludique, sensoriel et éducatif.

### PROGRAMME

- ▶ Le projet sensoriel d'un atelier olfactif
  - échanges autour des projets et des connaissances olfactives des stagiaires
- ▶ Les niveaux d'actions des odeurs sur l'individu
  - spécificités et place de l'olfaction par rapport aux autres sens
  - interactions odeur/plaisir/mémoire
  - interactions des odeurs et du goût
- ▶ Les différents types d'ateliers d'odeurs
  - atelier ludique : jeux et créativité sensorielle
  - atelier pédagogique : les odeurs dans l'apprentissage
  - atelier culinaire : épices, aromates et huiles essentielles
  - atelier jardin : présentation de plantes odorantes pour chaque saison
- ▶ Étude des odeurs à utiliser
  - nature ou synthèse/les grandes familles d'odeurs/les séquences d'odeurs
- ▶ Créer l'atelier d'odeurs
  - choix du type d'atelier
  - détermination de l'espace olfactif
  - sélection des odeurs
  - choix des supports et des matériaux odorants
- ▶ Vivre l'atelier olfactif : expérimenter et pratiquer
  - jeux pour développer la sensibilité olfactive
  - base de fabrication d'un jeu olfactif
  - réalisation d'une recette odorante
  - composition d'une odeur d'ambiance ou d'une « eau de parfum »



**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Conseil spécialisé en olfactologie et aromatologie ou Formateur sophrologue, praticien en olfactothérapie


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 18/11/2024 au 22/11/2024	1 340 €

