

Ref. J1061

Expression théâtrale - Niveau 1 : moyen privilégié pour développer les capacités d'expression

OBJECTIFS

- ▶ A partir de la création par le théâtre, apprendre aux stagiaires à profiter d'un espace temps de l'illusion, permettant à tous de s'entendre et de se faire entendre.
- ▶ Acquérir par un travail d'expérimentation une meilleure connaissance de cette activité d'expression, permettant d'aider les participants à mettre en place un atelier spécifique en institution.

PROGRAMME

- ▶ Mise en situation d'expérimentation de l'expression théâtrale
 - création d'un espace commun
 - savoir se raconter, se peindre...
 - s'exprimer, face à l'autre, face au monde et pour soi-même
 - mise en scène de son être et prise de conscience du corps et de ses sens
 - travail d'improvisations individuelles et collectives
- ▶ Déclinaison des possibilités d'application en institution
 - le plaisir avant tout
 - . savoir créer du lien, souder une équipe et concrétiser des actions
 - décliner et créer des exercices adaptés
 - . déterminer objectifs et attentes
 - . connaître les possibilités et les limites de chacun et savoir repérer : défi, difficulté, étape, ouverture...
 - . utiliser une situation vécue, un jeu drôle ou rassurant, pour reprendre un exercice
 - valoriser les différences
 - faire vivre et fonctionner un atelier théâtre
 - les représentations
 - . fréquence, durée, quel public ?
 - . utilisation de la technique
 - . adaptation des lieux (décors)



Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupe

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif ou soignant désirant utiliser «l'expression théâtrale» avec des personnes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Educateur, auteur dramatique, comédien, metteur en scène

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 03/06/2024 au 07/06/2024	1 300 €

