

Expression corporelle : épanouissement de l'adolescent ou de l'adulte en situation de handicap

OBJECTIFS

- ▶ À travers une approche très en douceur du travail corporel basé sur les lois organiques du corps, aider la personne en situation de handicap à avoir une image plus positive d'elle-même et de ses capacités, en se dépliant, se décontractant, se redressant...
- ▶ Pouvoir construire et conduire une séance d'expression corporelle en institution.

Méthodes pédagogiques :

Autoévaluation en amont de la formation

Recueil des attentes

Recueil des attentes. Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation

Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :

Tout personnel travaillant auprès d'adolescents ou d'adultes en situation de handicap ou de fragilité

Animation : Professeur de danse contemporaine

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

Lieu

 SAINT-MALO (35)

Sessions programmées

Du 10/06/2024 au 14/06/2024

Droits d'inscription

1280 €



PROGRAMME *Catalogue 2024*

- ▶ Le travail au sol
 - relaxation
 - respiration
 - assouplissement

- ▶ L'apport de la musique
 - déplacements
 - . le mouvement
 - . l'espace
 - . l'énergie
 - . le rythme

- ▶ La socialisation par le travail à deux, à plusieurs

- ▶ L'improvisation avec le matériel
 - percussions
 - foulards
 - balles

Prévoir une tenue confortable pour les exercices.

