

Ref. IVP20

L'entretien de son logement pour une meilleure qualité de vie au quotidien

OBJECTIFS

- ▶ Améliorer la vie au quotidien chez soi.
- ▶ Sensibiliser les ouvriers(ères) d'ESAT/EA à l'importance de la tenue propre et agréable de leur lieu de vie.
- ▶ Promouvoir l'hygiène et l'entretien de son lieu de vie.

PROGRAMME

- ▶ Le ménage
 - l'entretien journalier : ménage quotidien, vaisselle, poubelle, rangement, tri...
 - le ménage de fond : quand ? comment ? pourquoi ?
 - les produits, appareils ménagers, la sécurité
 - les produits ménagers et leurs spécificités (nettoyage, désinfection...)
- ▶ L'entretien du linge courant
 - le lavage : main, machine, les produits
 - le séchage
 - le repassage
- ▶ La décoration de la maison
 - concevoir un cadre de vie
 - . les objets usuels
 - . petits trucs et objets de décoration
 - le rangement des objets usuels



Méthodes pédagogiques : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Ouvriers(ières) d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

