Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Tenue vestimentaire et présentation de soi

OBJECTIFS

- Sensibiliser les stagiaires à l'importance de leur présentation, de l'image qu'ils reflètent auprès des autres personnes.
- Leur apprendre quelques repères simples pour une bonne harmonie physique et vestimentaire.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Études de cas, apports théoriques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Ouvriers(ières) d'ESAT/EA

Animation : Intervenant éducatif

Nombre de participants : 6 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ Hygiène corporelle et vestimentaire
- la toilette corporelle : pourquoi ? quand ? comment ?
- les vêtements : à quelle fréquence en changer ? pourquoi ?

▶ Constituer une tenue vestimentaire
- apprendre à tenir compte des conditions climatiques et des saisons
- adapter sa tenue à l'activité du moment
- apprendre à associer les couleurs
- tenir compte de sa morphologie afin de se mettre en valeur
- le choix des vêtements en fonction de son âge

▶ L'achat de la tenue
- comment se comporter dans le magasin
- hygiène corporelle et vestimentaire
- connaître ses mensurations
- l'essayage
- apprendre à lire les étiquettes.