

Ref. ISC30

## Affirmation de soi et vie pratique

### OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT/EA d'acquérir une plus grande autonomie dans la perspective de favoriser leur intégration sociale et/ou professionnelle.

### PROGRAMME

- ▶ Quel est mon projet de vie ?
- ▶ L'identité de la personne
  - cartes et papiers
  - droits et devoirs
- ▶ Comment se comporter en ville (réflexions sur les usages et les convenances)
  - la rue
  - les magasins
  - l'administration
  - chez l'employeur
- ▶ Exercices en situation réelle suivant les difficultés rencontrées ou appréhendées par les stagiaires
- ▶ L'autonomie au quotidien
  - l'argent
  - la banque
  - faire ses achats
  - gérer son budget.



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers d'ESAT/EA

**Animation** : Intervenant éducatif

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

