

Ref. ISC27

## Les rôles sociaux et leur dynamique d'inclusion : auto-détermination, pair-aidance et auto-représentation

### OBJECTIFS

► Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT de devenir pleinement acteurs de leur vie en favorisant le développement de l'estime de soi et en restaurant le sentiment légitime d'avoir un rôle utile à jouer dans la société, dans leur intérêt et celui des autres.

### PROGRAMME

► L'auto-détermination : qu'est-ce que c'est ?

- définition
- impact de l'implication personnelle de chacun dans son projet de vie
- identification et expression de ses propres besoins et désirs
- la personne de confiance : choix/rôle
- les droits et devoirs

► La pair-aidance : qu'est-ce que c'est ?

- définition
- connaissance et reconnaissance de sa propre valeur
- comment partager son expérience, son vécu
- les bases de la communication

► L'auto-représentation : qu'est-ce que c'est ?

- définition
- les différents lieux de représentation : CVS, administrations, associations...
- personnes ressources
- exemples concrets



**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles, travail en sous-groupes, vidéo  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers(ières) d'ESAT/EA

**Animation** : Assistant social, coordinateur d'ESMS

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

