

Ref. IEC20

Expression théâtrale

OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux ouvriers(ères) d'ESAT/EA d'investir l'espace-temps pour oser prendre la parole.
- ▶ Leur donner les moyens d'entrer en contact avec eux-mêmes et avec les autres, par le biais de l'expression théâtrale.

PROGRAMME

- ▶ Création d'un espace jeu :
 - comment s'extérioriser ?
 - les moyens d'expression
 - la communication verbale et non verbale
- ▶ Travail de transposition dans une situation fictive
 - mobilisation :
 - . de sa représentation (l'image de soi)
 - . de ses sentiments
 - . de ses émotions réelles (pleurs, rires et colères...)
 - . de son corps
- ▶ Comment mettre à profit le temps « régulation - parole » ?



Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Ouvriers(ières) d'ESAT/EA

Animation : Comédien

Nombre de participants : personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

