

Ref. E1243

## **Douleur psychique des enfants et adolescents en difficulté**

### **OBJECTIFS**

- ▶ Poser un autre regard sur les manifestations de la souffrance chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences.
- ▶ Affiner une approche empathique et ajustée au mieux aux besoins de chaque enfant ou adolescent pour apaiser les douleurs psychiques qu'il exprime par son corps et/ou son comportement.

### **PROGRAMME**

- ▶ Les mécanismes psychologiques dans la survenue des « troubles du comportement », de l'anxiété, de la dépression...
  - impact du style d'attachement sur la construction identitaire et ses méandres
  - repérage des fonctionnements prédominants sur un plan physiologique
  - impact du stress, des émotions sur les états d'agitation psychiques et/ou physiques
  - identification des différences entre sensations, émotions et sentiments pour un meilleur décryptage de ce qui se passe pour l'enfant ou l'adolescent
- ▶ Les mécanismes de la relation thérapeutique : leviers dans la prise en soin
  - l'approche empathique
  - les outils au service de l'approche empathique
    - . écoute active
    - . communication non violente
    - . analyse transactionnelle
- ▶ Les outils de régulation des états d'agitation psychiques et/ou physiques
  - expérimentation de nombreux outils pratiques et réutilisables permettant d'agir sur les 3 niveaux : sensations corporelles, émotions et pensées.
- ▶ Personnalisation de l'accompagnement
  - recherche des outils les plus adaptés aux situations amenées par les participants (études de cas)
  - possibilité de création d'outils adaptés aux besoins



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôle, travail en sous-groupe, exercices pratiques  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tous personnels (éducatifs ou soignants) intervenant auprès d'enfants et d'adolescents

**Animation** : Psychologue clinicien


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 27/05/2024 au 30/05/2024	1 210 €

