Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Médiation corporelle auprès d'adolescents

OBJECTIFS

- Revisiter les repères des enjeux psychocorporels spécifiques à l'adolescence.
- S'approprier des outils de relaxation et de toucher relaxant applicables auprès des jeunes en ateliers et dans leur vie quotidienne pour les aider à apprivoiser leurs corps et leurs sensations.
- Identifier les outils adaptés à leurs problématiques spécifiques et savoir orienter la pratique de médiation mise en œuvre pour ajuster cette approche chez les adolescents en difficulté.
- Travailler sur sa posture professionnelle : l'engagement de son propre corps, la conscience de son corps comme levier de la relation.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Études de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Tout personnel de la relation d'aide (éducateurs, soignants, travailleurs sociaux...) intervenant auprès d'adolescents en situation de fragilité

Animation : Formateur en en pratiques psycho-corporelles ou sophrologue

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 23/09/2024 au 27/09/2024	1300 €

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ L'adolescent et son corps
- lieu de transformation, image de soi, recherche des limites et enjeux d'une nouvelle identité en construction

▶ Les relaxations couvrantes et découvrantes
- par : respiration, visualisation et mise en mouvement douce du corps

▶ Le toucher relaxant par contact direct et indirect
- toucher relaxant enveloppant, contenant

▶ Les problématiques spécifiques :
- troubles alimentaires, scarifications, troubles dissociatifs, victimes de maltraitance…
- points de vigilance et axes de travail

▶ Les outils supports à l'identification, l'expression et l'évaluation :
- aider à mettre des mots et à apprivoiser son corps, ses émotions et ses sensations

▶ La médiation corporelle dans la vie quotidienne et dans la relation
- outil de prévention, d'autonomie et de régulation

▶ Animer un atelier collectif/atelier individuel
- travail de présentation et d'adhésion du jeune
- déroulé type d'une séance et inscription au sein de l'institution
- les points de vigilance : effets du lâcher prise, attitudes de retrait et attitudes inadaptées, gestion du groupe

▶ La posture du professionnel
- s'approprier les outils pour être à l'aise dans sa pratique
- la question de la juste distance/juste proximité avec les adolescents

Expériences sensori-motrices et psycho-sensorielles personnelles en binôme.
Ce stage demande une implication personnelle des participants.