

Ref. CF180

## Le toucher dans la relation de soins auprès de personnes âgées

### OBJECTIFS

- ▶ Appréhender le toucher dans la relation comme vecteur de soins et la communication non verbale comme support de relation.
- ▶ Comprendre, explorer et enrichir son toucher pour améliorer la relation de soins.

### PROGRAMME

- ▶ Le vieillissement corporel
  - processus de vieillissement normal et pathologique
  - caractéristiques du toucher selon les pathologies
- ▶ Le toucher
  - aux différents stades de la vie
  - les différentes méthodes de toucher : effleurement, toucher dans le soin (toilette, gestes du quotidien), prendre la main....
- ▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à l'autre
  - travail de communication non verbale (proxémie)
  - la relation d'aide dans le toucher
  - gestion des comportements agressifs et violents
- ▶ Contribution des techniques psychocorporelles au confort des personnes âgées en fin de vie
  - les soins palliatifs
  - permettre aux familles de « toucher » leur proche de façon adaptée et apaisée
- ▶ Exercices pratiques (en binôme)



*Ce stage nécessite une implication personnelle des participants.*

**Méthodes pédagogiques** : Ecoute cd, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : IDE, AS, animateurs travaillant auprès de personnes âgées

**Animation** : Ex cadre infirmier, DIU en pratiques psychocorporelles et santé intégrative, formé à la mindfulness

**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

| Lieu   | Sessions programmées        | Droits d'inscription |
|--|-----------------------------|----------------------|
|  La Rochelle (17) | Du 27/05/2024 au 30/05/2024 | 1 230 €              |

