Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Le toucher dans la relation de soins auprès de personnes âgées

OBJECTIFS

- Appréhender le toucher dans la relation comme vecteur de soins et la communication non verbale comme support de relation.
- Comprendre, explorer et enrichir son toucher pour améliorer la relation de soins.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Écoute cd, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
IDE, AS, animateurs travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Ex cadre infirmier, DIU en pratiques psychocorporelles et santé intégrative, formé à la mindfullness

Nombre de participants : 12 personnes maxi

Durée : 4 jours, soit 28 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
LA ROCHELLE (17)	Du 27/05/2024 au 30/05/2024	1230 €

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ Le vieillissement corporel
- processus de vieillissement normal et pathologique
- caractéristiques du toucher selon les pathologies

▶ Le toucher
- aux différents stades de la vie
- les différentes méthodes de toucher : effleurage, toucher dans le soin (toilette, gestes du quotidien), prendre la main….

▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à l'autre
- travail de communication non verbale (proxémie)
- la relation d'aide dans le toucher
- gestion des comportements agressifs et violents

▶ Contribution des techniques psychocorporelles au confort des personnes âgées en fin de vie
- les soins palliatifs
- permettre aux familles de « toucher » leur proche de façon adaptée et apaisée

▶ Exercices pratiques (en binôme)

Ce stage nécessite une implication personnelle des participants.