GERFI+
L'expérience de la différence, notre plus.

Tel : 05 46 50 64 63
E-mail : contact@gerfiplus.fr

Prise en charge nutritionnelle des personnes âgées

OBJECTIFS

- Identifier et prendre conscience des éléments essentiels permettant d'éviter la dénutrition et la déshydratation chez la personne âgée.
- Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre et adapter la prise en soin de la personne âgée au niveau bucco-dentaire et nutritionnel.
- Sensibiliser les stagiaires à l'importance du maintien d'un bon état nutritionnel et bucco-dentaire des personnes âgées, en termes de besoins mais aussi de plaisir de manger.

Méthodes pédagogiques :
Autoévaluation en amont de la formation
Recueil des attentes
Recueil des attentes. Études de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Fin de stage : évaluation des acquis

Personnes concernées / Prérequis :
Tout personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Diététicien ou IDE, Cadre de santé

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 2 jours, soit 14 heures

INTRA

Cette formation peut être organisée dans votre établissement avec un tarif groupe.

PROGRAMME *Catalogue 2024*

▶ Effets de l'âge sur le statut nutritionnel
- le vieillissement modifie la prise alimentaire
- le vieillissement entraîne des modifications métaboliques

▶ Conséquences de la dénutrition
- mortalité augmentée
- morbidité augmentée
- fragilité, perte d'autonomie
- diminution de la qualité de vie

▶ Prévention de la dénutrition
- la bouche un lieu précieux
- l'hygiène bucco-dentaire
- alimentation équilibrée, variée, adaptée aux besoins de chacun

▶ Repérage/dépistage de la dénutrition
- repérer les situations à risque
- outils d'évaluation du statut nutritionnel

▶ Les situations particulières
- les fausses routes
- la maladie d'Alzheimer
- alimentation en fin de vie