

Ref. CF154

## Les soins d'hygiène

### OBJECTIFS

- ▶ Saisir l'importance des soins d'hygiène et leur impact auprès de personnes en secteur d'hébergement.
- ▶ Appliquer et respecter les règles d'hygiène envers les résidents.
- ▶ Évoluer vers la notion de prise en charge individualisée.
- ▶ À partir des pratiques actuelles, réajuster les protocoles concernant la toilette et les soins d'hygiène.
- ▶ Intégrer la dimension relationnelle aux gestes techniques.

### PROGRAMME

- ▶ Définitions et généralités
  - notion de base : histologie de la peau
  - classification clinique
  - particularités lors du vieillissement
- ▶ Les règles d'hygiène au cours de
  - lavage des mains
  - changes
  - toilette intime
  - soins divers...
- ▶ Point sur les pratiques actuelles
  - protocoles toilette
  - protocoles divers
- ▶ Principes de fond pour gestes et besoins de base
  - allier les gestes techniques au respect de la personne
  - individualiser les soins auprès de la personne
  - comprendre le sens de l'individualisation de la prise en charge à partir des gestes quotidiens et prendre en compte les contraintes institutionnelles
- ▶ La dimension relationnelle et le bien-être de la personne au cours des soins d'hygiène
  - exercices pratiques
  - travail de réflexion sur le temps de la toilette



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, apports méthodologiques  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : IDE, AS, agents et tous personnels impliqués dans les soins d'hygiène

**Animation** : Cadre de santé, infirmier

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 2 jours, soit 14 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.

