

Ref. CF146

Les malaises et les chutes de la personne âgée

OBJECTIFS

- ▶ Identifier les causes les plus fréquentes des malaises et des chutes chez le sujet âgé.
- ▶ Définir les actions à mettre en place et acquérir les compétences pratiques nécessaires.
- ▶ Améliorer la sécurité dans l'institution.

PROGRAMME

- ▶ Chute et pronostic vital
- ▶ Épidémiologie, typologie
- ▶ Les causes les plus fréquentes (étiologie)
 - cardio-vasculaires
 - neurologiques
 - toxiques
 - psychogènes
 - métaboliques
- ▶ Conséquences et complications à court, moyen et long termes
- ▶ La prévention des chutes en institution
- ▶ La prise en charge lors de la chute
 - agir sur l'anxiété
 - traiter la douleur
 - agir sur les facteurs favorisants
 - stimulation des réflexes et rééducation
- ▶ Les conduites à tenir (infirmier, aide-soignant, agent)
- ▶ Les exercices de contrôle de l'équilibre et l'apprentissage du relevé des chutes



Méthodes pédagogiques : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : IDE, AS et agents travaillant auprès de personnes âgées

Animation : Kinésithérapeute ou Cadre de santé
ou Ergothérapeute

Nombre de participants : personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé
dans votre établissement
avec un tarif groupe.

