

Ref. CF143

## Le rire : outil relationnel auprès du sujet âgé

### OBJECTIFS

- ▶ Mieux comprendre les problématiques du vieillissement et les troubles psycho-affectifs pour ajuster son accompagnement par une réponse humaine et chaleureuse.
- ▶ Retrouver sa motivation, prévenir l'épuisement, accepter ses limites de soignant par la découverte d'une relation détendue et conviviale, adaptée aux personnes accueillies.
- ▶ Préserver une relation authentique avec les résidents.

### PROGRAMME

- ▶ Psychologie et psychopathologie de la personne âgée
- ▶ La problématique des deuils, pertes, rupture, conflits, et leurs conséquences
- ▶ Création d'une technique relationnelle à visée thérapeutique
  - les influences : du clown-thérapeute au psychodrame, à la relaxation
- ▶ Entrer en relation avec le sujet dément, angoissé, dépressif au travers du « rire relationnel »
  - la technique proposée : appropriation par chacun, reconnaissance et acceptation de ses limites
- ▶ Les effets du rire
  - détente, libération des angoisses, favorisation des échanges, retour à la parole et à la vie
  - le dépassement des traumatismes et des deuils par le rire
- ▶ Liens entre le rire et le sexuel : l'éveil des pulsions de vie, l'acceptation du rire et de la sexualité en institution
- ▶ Les limites personnelles : ne pas se forcer, ne pas « faire rire », simplement « rire avec »
  - le rire : symbole de vie
  - le rire libérateur d'angoisse



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant en contact avec les personnes âgées

**Animation** : Psychothérapeute

**Nombre de participants** : personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

