



Ref. CF1401

## Douleur psychique des personnes âgées : apaiser stress, anxiété et troubles du comportement

## **OBJECTIFS**

- Permettre aux professionnels de pouvoir poser un autre regard sur les manifestations de souffrance chez les personnes âgées en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences.
- ▶ Savoir discerner le stress, les 8 émotions de base, les sentiments et les sensations ressentis par les personnes accompagnées pour pouvoir leur proposer des outils d'apaisement ajustés à leurs besoins.

## **PROGRAMME**

- Les mécanismes psychologiques mis en œuvre par les usagers lors de manifestations de :
- « troubles du comportement », d'anxiété, de dépression...
- ▶ Distinction entre sensations corporelles, émotions, sentiments
- caractérisation de chacun de ces trois niveaux de fonctionnement
- repérage de leurs impacts sur le sentiment de sécurité des personnes âgées
- Les mécanismes de la relation thérapeutique
- modalités d'utilisation comme leviers dans la prise en soin thérapeutique
- l'approche empathique et ses outils : écoute active, Communication Non Violente, Analyse Transactionnelle
- ► Techniques simples de régulation du stress et des émotions
- les outils permettant d'agir sur les trois niveaux clés : sensations corporelles, système émotionnel, dynamique intellectuelle (pensées, croyances...)
- La personnalisation de l'accompagnement
- ajustement d'une approche empathique
- prise en compte des souffrances exprimées par le corps et/ou le comportement des personnes (sensations corporelles, émotions et pensées...)
- les outils et solutions adaptés aux situations rencontrées par les participants (études de cas)



<u>Méthodes pédagogiques</u>: Etudes de cas, apports méthodologiques, mises en situation, jeux de rôle, travail en sous-groupes

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel intervenant auprès de personnes âgées

**Animation**: Psychologue clinicien

Nombre de participants : personnes maxi

**DPC**: nous consulter

Durée: 4 jours, soit 28 heures

## **INTRA**

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.



