

Ref. C124

## Prise de parole en réunion : être plus performant dans ses interventions

### OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'inhibition liée à la prise de parole en public.
- ▶ Apprendre à exposer et défendre ses idées devant un groupe.
- ▶ Acquérir des moyens et techniques pour prendre et tenir sa place en réunion.

### PROGRAMME

- ▶ Les circuits inhibiteurs ou facilitants de la parole
  - savoir les repérer dans son fonctionnement psychique et émotionnel
  - apprendre à mettre en place un circuit positif
    - . par la connaissance, et l'acceptation de soi (forces/faiblesses)
    - . par l'identification des effets auto-renforçants de l'échec ou de la réussite
    - . par la perception de la nature de l'engagement, de la congruence, et de l'authenticité
- ▶ Méthodologie de construction et d'élaboration pour une intervention efficace
  - techniques pour construire une prise de parole qui délivre une pensée vivante (opposé au « par cœur »)
  - schémas d'intervention rapide
  - les 4 C de la Persuasion
- ▶ L'impact du non-verbal dans la prise de parole
  - techniques d'intervention
    - . travailler sa voix, son volume, sa tonalité, apprendre à la placer avec la respiration
    - . jouer de l'articulation : l'importance de la diction pour faire passer la conviction
    - . utiliser le regard et une gestuelle d'ouverture
- ▶ Les « trucs » pour sortir de quelques situations difficiles
  - l'improvisation
  - l'agression ou l'interpellation critique
  - le trou



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tous personnels

**Animation** : Conseil en communication, titulaire master en sciences de l'éducation


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 02/12/2024 au 06/12/2024	1 300 €

