

Ref. C124

Prise de parole en réunion : être plus performant dans ses interventions

OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'inhibition liée à la prise de parole en public.
- ▶ Apprendre à exposer et défendre ses idées devant un groupe.
- ▶ Acquérir des moyens et techniques pour prendre et tenir sa place en réunion.

PROGRAMME

- ▶ Les circuits inhibiteurs ou facilitateurs de la parole
 - savoir les repérer dans son fonctionnement psychique et émotionnel
 - apprendre à mettre en place un circuit positif
 - . par la connaissance, et l'acceptation de soi (forces/faiblesses)
 - . par l'identification des effets auto-renforçants de l'échec ou de la réussite
 - . par la perception de la nature de l'engagement, de la congruence, et de l'authenticité
- ▶ Méthodologie de construction et d'élaboration pour une intervention efficace
 - techniques pour construire une prise de parole qui délivre une pensée vivante (opposé au « par cœur »)
 - schémas d'intervention rapide
 - les 4 C de la Persuasion
- ▶ L'impact du non-verbal dans la prise de parole
 - techniques d'intervention
 - . travailler sa voix, son volume, sa tonalité, apprendre à la placer avec la respiration
 - . jouer de l'articulation : l'importance de la diction pour faire passer la conviction
 - . utiliser le regard et une gestuelle d'ouverture
- ▶ Les « trucs » pour sortir de quelques situations difficiles
 - l'improvisation
 - l'agression ou l'interpellation critique
 - le trou



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tous personnels

Animation : Conseil en communication, titulaire master en sciences de l'éducation

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 LA ROCHELLE (17)	Du 02/12/2024 au 06/12/2024	1300 €

