

Ref. C121

## L'expression orale : développer ses potentialités

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les mécanismes de communication orale.
- ▶ Prendre conscience de ses propres attitudes en expression orale, identifier ses inhibitions pour accroître son aisance verbale.
- ▶ Permettre aux participants d'enrichir leur expression orale, en s'appropriant différentes techniques à travers des mises en situations issues de leurs expériences.

### PROGRAMME

- ▶ Enjeu de l'expression orale
  - les difficultés d'ordre psychologique : oser être soi
  - les difficultés instrumentales et techniques
  - les difficultés relationnelles
- ▶ L'intimité de la parole et du corps
  - la voix et le souffle
  - les faits de diction, la prosodie
  - la kinesthésique, la proxémique
- ▶ Le traitement de l'information
- ▶ La parole intelligible, persuasive et convivente
  - les caractéristiques du langage oral
  - organiser ce que l'on a à dire en improvisant
  - utiliser les connecteurs, structurer l'exposé, rechercher des arguments, réfléchir à l'accroche, adapter un style vivant et personnel
- ▶ Auto-observation de ses points forts et des axes d'amélioration pour mettre en œuvre sa propre progression
- ▶ La gestion du stress
  - faire du stress son allié
  - réagir en situation difficile : l'agression, la colère, le désaccord



**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Conseil en communication


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 Paris (75)	Du 25/11/2024 au 29/11/2024	1 300 €

