

Ref. C118

## La juste distance dans la relation d'aide ou d'accompagnement

### OBJECTIFS

- ▶ Savoir préserver sa posture professionnelle et équilibrer son implication dans sa façon d'interagir avec les usagers.
- ▶ Identifier les difficultés et les pièges de la relation d'aide et savoir trouver la distance adéquate pour rester efficace.

### PROGRAMME

- ▶ Mise à jour des enjeux d'une relation d'aide ou d'accompagnement
- ▶ Les bases de la communication verbale et non verbale
- ▶ Repérer son propre positionnement et celui de l'autre dans l'aide ou le conflit
- ▶ Comprendre l'importance du cadre de références de chacun, et les besoins liés à chaque étape du développement des individus
- ▶ Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui  
- prendre en compte ses besoins personnels, identifier ses limites, apprendre à dire non
- ▶ Structuration de soi et points d'appui pour la gestion des émotions
- ▶ Quelques outils pour favoriser des progrès ou des changements dans la façon de se percevoir soi-même et d'interagir avec les autres dans les conflits liés à cette relation



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel travaillant auprès des usagers en établissement sanitaire, social ou médico-social

**Animation** : Formateur conseil en action sociale et médico-sociale


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 LA ROCHELLE (17)	Du 25/03/2024 au 29/03/2024	1300 €

