

Ref. C1073

Les traumatismes secondaires des professionnels de l'éducatif et du soin : traumatismes vicariants et fatigue par compassion

OBJECTIFS

- ▶ Connaître, savoir identifier et prévenir les traumatismes secondaires auxquels sont exposés les professionnels du soin et de l'accompagnement social et médico-social, face à leur exposition répétée aux discours, expressions, récits et manifestations d'évènements traumatiques.
- ▶ Savoir mettre en place des stratégies pour se protéger de ces facteurs potentiellement déclencheurs de troubles dépressifs, tout en restant disponible et à l'écoute des personnes accompagnées.

PROGRAMME

- ▶ Se situer dans les représentations
 - les maux du traumatisme secondaire
 - différenciation entre usure professionnelle et burn out
- ▶ Genèse des traumatismes secondaires
 - neurobiologie des expositions répétées au trauma de l'autre : surcharge émotionnelle, annihilation du socle de croyances personnelles, apprentissage du trauma de l'autre, perte de la distance vitale...
 - facteurs de risques et surexposition aux éléments traumatogènes secondaires
- ▶ Les effets au travail et sur la personne
 - ressemblance avec l'État de Stress Post Traumatique (ESPT) (peurs intérieures par associations conditionnées)
 - le déséquilibre biopsychosocial (trouble de l'adaptation et failles en soi)
 - la synchronisation avec la souffrance de l'autre (gestion du matériel traumatique apporté par l'écouter)
 - contre-transfert, sur-identification et introjection
- ▶ Self care (prendre soin de soi)
 - limites et ressources personnelles
 - profil transgénérationnel / profil assertif et empathique
 - besoins de l'écouter
- ▶ Prévenir TV et FC
 - prévention du trauma secondaire et vigilance institutionnelle



Méthodes pédagogiques : Etudes de cas, apports théorico-cliniques, législatifs, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel intervenant auprès d'usagers en situation de fragilité

Animation : Intervenant spécialisé en prévention santé sociale

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 26/06/2024 au 28/06/2024	1 140 €

