

Ref. C1032

Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique - Niveau 2

OBJECTIFS

- ▶ Consolider l'intégration des techniques développées sur le stage de niveau 1.
- ▶ Poursuivre l'acquisition de différents modèles et protocoles de travail en PNL et expérimenter de nouveaux savoir-faire.
- ▶ Intégrer de nouveaux outils d'apprentissage et de changements pour développer alignement, cohérence et congruence.
- ▶ Gagner en estime de soi, confiance en soi.

PROGRAMME

- ▶ Utilisation de nos émotions en tant que ressources et énergie
 - intégration du lien entre émotions et ressources
 - mobilisation de ressources : ancrage, chaînage
 - développement de compétences émotionnelles permettant d'ajuster ses comportements et de les rendre plus efficaces au service des objectifs
 - compréhension de l'index de conscience
 - exploration de notre « ligne du temps » ou « changement d'histoire » afin de se libérer d'une émotion récurrente, désagréable susceptible de desservir nos buts
- ▶ Les croyances : facilitantes ou limitantes
 - définition d'une croyance
 - mise en évidence des croyances sur soi, sur les autres, et sur le monde, obstacles à la réalisation de ses objectifs
 - sous modalités et techniques de neutralisation de nos croyances
- ▶ Clarification de nos valeurs
 - identification de nos valeurs : impact sur nos choix de vie
 - compréhension de nos conflits internes ou « conflits de valeur », intégrer la présence de plusieurs parties en cohabitation
 - gestion de deux parties en désaccord, technique de négociation des parties pour un meilleur équilibre personnel
- ▶ Alignement et congruence vers une meilleure estime de soi
 - découverte des niveaux logiques, outil d'apprentissage et de changements
 - renforcer l'estime de soi, gagner en confiance en soi
 - donner du sens à ce que l'on est, à ce que l'on fait



*Cette formation demande une implication personnelle.
Exercices pratiques facilitant l'intégration des concepts.*

Méthodes pédagogiques : Etudes de cas, apports théoriques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité
Avoir suivi le stage de niv. 1, Réf. C1031 ou en maîtriser le contenu

Animation : Maître Praticien en PNL


Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 04/11/2024 au 08/11/2024	1 300 €

