

Ref. C1022

## La communication thérapeutique : compétences et outils conversationnels pour soigner et prendre soin

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre l'impact de nos mots et attitudes dans la relation soignant/soigné.
- ▶ Développer une relation de qualité par une communication bienveillante soutenant l'expression des émotions et des besoins des bénéficiaires.
- ▶ Intégrer, la communication positive par suggestion, dans sa démarche de soin ou d'accompagnement.
- ▶ Développer le langage hypnotique et des compétences d'hypnose conversationnelle pour prévenir et traiter les situations de douleurs et d'anxiété.

### PROGRAMME

- ▶ Communication : langage et comportement
  - communiquer pour transmettre de l'information : niveaux de langage et canaux sensoriels (*Vakog*)
  - la proxémie : l'art du positionnement et la juste distance
  - langage négatif / langage positif : pouvoir des mots, identification de son positionnement langagier, alliance thérapeutique et suggestion hypnotique
- ▶ L'approche thérapeutique dans la relation se positionner en qualité de soignant
  - communication thérapeutique : sens et enjeux de la relation soignant-soigné
  - dynamique relationnelle position haute/position basse
  - les différents états de conscience, communication et état hypnotique
  - état élargi de conscience et hypnose
  - expérimentation de l'état de conscience modifié au service du soin et modalités d'application auprès des bénéficiaires
    - . conscience amplifiée et pleine présence, focalisation, induction...
- ▶ Stratégie de communication
  - alliance thérapeutique, empathie et écoute active... : les facilitateurs de l'engagement et de l'adhésion aux soins
  - construction d'une stratégie d'accompagnement émotionnel : expression des émotions, assertivité et relation thérapeutique (*apports CNV et PNL*).
- ▶ Hypnose conversationnelle
  - gestion des troubles anxieux : émotion et état interne, activation du système nerveux, ressources, ancrage, sécurité, réification émotionnelle...
  - gestion de la douleur : réification de la douleur, dissociation...
- ▶ Soignant : prenez soin de vous !



**Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, études de cas, travail en sous-groupes, jeux de rôles  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel soignant ou rééducatif

**Animation** : Infirmier relaxologue praticien en hypnose thérapeutique


**Nombre de participants** : 12 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 09/09/2024 au 12/09/2024	1 280 €

