

Ref. C1015

L'entretien motivationnel : outil de la relation d'aide pour favoriser l'engagement de la personne vers le changement

OBJECTIFS

- ▶ Acquérir les outils et techniques de l'entretien motivationnel pour mettre en œuvre un accompagnement plus impliquant de l'utilisateur dans son évolution positive vers le changement.
- ▶ Développer une éthique de la relation d'aide.

PROGRAMME

- ▶ Les Principes et présentation de la méthode :
 - les 4 processus fondamentaux
 - la communication, le style relationnel
- ▶ Le processus de changement :
 - la théorie des besoins
 - le modèle trans-théorique de Prochaska et Di Clemente
 - le « Good Lives Model »
- ▶ Les différents domaines d'application :
 - habiletés nouvelles, accompagnements aux sevrages d'addictions
 - désistements criminels et comportements invalidants
 - suivis de traitements chroniques et de régimes alimentaires
 - la prévention du suicide...
- ▶ Les différents types d'entretiens :
 - les entretiens individuels et groupaux, d'accueil et de suivi
 - l'entrevue clinique
 - la guidance
 - les techniques semi-directives
 - les trois styles de communication
 - les stratégies centrées sur la personne
- ▶ Les différentes composantes de l'empathie
- ▶ Repères et outils au service de l'approche motivationnelle
 - alliance, focalisation, évocation, questions ouvertes, écoute réflexive, valorisation



Méthodes pédagogiques : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel amené à intervenir dans la relation d'aide et l'accompagnement au changement de personnes ou de groupes de personnes

Animation : Psychologue clinicien, psychopathologue diplômé en sciences criminelles

Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 5 jours, soit 35 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 13/05/2024 au 17/05/2024	1 300 €

