

Ref. C100

## Analyser la relation d'aide : s'initier à l'entretien

### OBJECTIFS

- ▶ Par une meilleure connaissance des principes et des bases de la relation d'aide, permettre une analyse de la notion d'accompagnement et favoriser la réflexion sur la notion d'aide.
- ▶ S'approprier des outils de communication et de conduite d'entretien, pour le développement d'une qualité d'écoute et d'un ajustement de la relation.

### PROGRAMME

- ▶ L'approche théorique
  - la thérapie centrée sur la personne :
    - . non directivité
    - . écoute active
    - . empathie
    - . non jugement
  - les différents niveaux dans la relation
  - relation d'aide et relation thérapeutique
  - relation d'aide et notion de « guidance »
    - . accompagner et aider
    - . maintenir l'expression du « je »
    - . savoir s'effacer
  - initiation à l'entretien et attitudes à avoir
  - rôle de la relation
- ▶ L'approche clinique
  - les différentes techniques d'entretien
  - les éléments clés de l'entretien
    - . écoute
    - . reformulation



**Méthodes pédagogiques** : Etudes de cas issus des pratiques professionnelles, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel éducatif ou soignant travaillant auprès d'usagers en situation de handicap ou de fragilité

**Animation** : Psychologue


**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 5 jours, soit 35 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
 La Rochelle (17)	Du 08/04/2024 au 12/04/2024	1 300 €

