

Ref. A1081

Gestes et postures en ateliers

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre les enjeux de la prévention.
- ▶ Identifier les risques au travail.
- ▶ Adopter des bons gestes et bonnes postures au travail.

PROGRAMME

- ▶ Les enjeux de la prévention
 - définition de la prévention
 - les conséquences d'un accident de travail
 - notion d'un accident de travail, de trajet et maladie professionnelle
 - les EPI
- ▶ Le risque
 - définition du risque
 - identification des risques sur son poste de travail : les 17 risques INRS
 - les risques psychosociaux
 - le mécanisme d'apparition du dommage
 - le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- ▶ Le corps humain
 - la colonne vertébrale
 - les limites du corps humain
 - les amplitudes articulaires
- ▶ Les troubles musculo-squelettiques
 - définition des TMS
 - facteurs de risque des TMS
- ▶ Exercices pratiques
 - les principes de sécurité et d'économie d'effort
 - analyse d'une situation de travail dangereuse avec la grille ITAMAMI
 - les pistes de solutions.



Méthode pédagogique : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupe, jeux de rôles, vidéo
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Moniteurs d'Atelier, ETS

Animation : Ergonome ou Ergothérapeute ou formateur PRAP

Nombre de participants : 12 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

