

Ref. A1054

## Le travail en ESAT : activité structurante pour les personnes avec troubles psychiques

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre pourquoi et comment le travail peut exercer un effet thérapeutique positif sur les troubles psychiques des personnes accompagnées.
- ▶ Connaître les différents niveaux d'actions du travail sur le psychisme.
- ▶ Savoir repérer les effets positifs du travail pour les bénéficiaires.
- ▶ Ajuster l'activité de travail au plus près des besoins de la personne accompagnée.

### PROGRAMME

- ▶ Le concept de handicap
  - distinction handicap mental / handicap psychique
- ▶ Le travail
  - concept, définitions, objectifs
  - travail prescrit / travail réel
- ▶ Le travail et le corps
  - un agir
  - l'intelligence du corps au travail ou « corpspropiation »
- ▶ Le travail et le cognitif
  - le problème : l'épreuve du réel (identification et compréhension de ce qui ne fonctionne pas)
  - la réponse : la « métis », la « trouvaille »
- ▶ Travail et relations sociales
  - activité sociale d'interactions avec les autres
  - le collectif de travail et la dynamique d'équipe
  - la coopération
- ▶ Le travail et le psychologique
  - la reconnaissance du travail comme facteur de confiance en soi
  - construction de l'identité par le travail
  - les stratégies de défense face à la souffrance au travail
- ▶ La psychothérapie institutionnelle (F. Tosquelles, J. Oury)



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Tout personnel éducatif d'ESAT

**Animation** : Psychologue clinicien

**Nombre de participants** : 15 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 3 jours, soit 21 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 LA ROCHELLE (17)	Du 21/05/2024 au 23/05/2024	1140 €

