

Ref. A1054

Le travail en ESAT : activité structurante pour les personnes avec troubles psychiques

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre pourquoi et comment le travail peut exercer un effet thérapeutique positif sur les troubles psychiques des personnes accompagnées.
- ▶ Connaître les différents niveaux d'actions du travail sur le psychisme.
- ▶ Savoir repérer les effets positifs du travail pour les bénéficiaires.
- ▶ Ajuster l'activité de travail au plus près des besoins de la personne accompagnée.

PROGRAMME

- ▶ Le concept de handicap
 - distinction handicap mental / handicap psychique
- ▶ Le travail
 - concept, définitions, objectifs
 - travail prescrit / travail réel
- ▶ Le travail et le corps
 - un agir
 - l'intelligence du corps au travail ou « corpspropiation »
- ▶ Le travail et le cognitif
 - le problème : l'épreuve du réel (identification et compréhension de ce qui ne fonctionne pas)
 - la réponse : la « métis », la « trouvaille »
- ▶ Travail et relations sociales
 - activité sociale d'interactions avec les autres
 - le collectif de travail et la dynamique d'équipe
 - la coopération
- ▶ Le travail et le psychologique
 - la reconnaissance du travail comme facteur de confiance en soi
 - construction de l'identité par le travail
 - les stratégies de défense face à la souffrance au travail
- ▶ La psychothérapie institutionnelle (F. Tosquelles, J. Oury)



Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, législatifs, méthodologiques, mises en situation, jeux de rôles

Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

Personnes concernées / Prérequis : Tout personnel éducatif d'ESAT

Animation : Psychologue clinicien

Nombre de participants : 15 personnes maxi

DPC : nous consulter

Durée : 3 jours, soit 21 heures

INTRA

Ce stage peut être organisé dans votre établissement avec un tarif groupe.

Lieu	Sessions programmées	Droits d'inscription
📍 La Rochelle (17)	Du 21/05/2024 au 23/05/2024	1 140 €