

Ref. VAC15

## Les codes de présentation en situation de travail

### OBJECTIFS

- ▶ Aider les participants à mieux s'intégrer dans leur environnement de travail en facilitant la prise en compte des différents aspects de leur hygiène et esthétique corporelle.
- ▶ Sensibiliser les stagiaires à l'importance de leur présentation, dans l'image qu'ils reflètent auprès des autres personnes.
- ▶ Favoriser l'acquisition de quelques repères simples pour une bonne harmonie physique et vestimentaire, pour un bien-être socio-professionnel.

### PROGRAMME

- ▶ L'hygiène corporelle :
  - l'hygiène, qu'est-ce que c'est ? Pourquoi est-ce important ?
  - le bain, la douche, la toilette : à quelle fréquence, et comment ?
  - lavage des mains et des ongles / brossage des dents
  - les cheveux : lavage et coiffage suivant la nature du cheveu et l'activité professionnelle
  - les différents soins
- ▶ L'hygiène vestimentaire
  - importance dans le respect de soi et des autres
  - impact sur l'entourage
  - pourquoi et quand changer de vêtements, et de sous vêtements ?
  - l'entretien des vêtements
- ▶ Importance de l'image que l'on donne
  - comment je me perçois ? Comment les autres me perçoivent-ils ?
  - ce que je voudrais qu'ils perçoivent
- ▶ L'image de l'ESAT
  - impact de la présentation de chacun sur l'image de l'ESAT et des services proposés
  - assimilation d'un professionnel à son entreprise par : les clients, les partenaires, l'employeur
  - de la qualité d'une présentation à la perception d'une qualité de prestation
  - l'importance de l'hygiène, véritable moyen pour renforcer une image positive



**Méthode pédagogique** : Recueil des attentes. Etudes de cas, apports théoriques, méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes  
Remise d'un support écrit. Evaluation des acquis en début et fin de stage.

**Personnes concernées / Prérequis** : Ouvriers d'ESAT/EA

**Animation** : Intervenant éducatif

**Nombre de participants** : 6 personnes maxi

**DPC** : nous consulter

**Durée** : 4 jours, soit 28 heures

## INTRA

Ce stage peut être organisé  
dans votre établissement  
avec un tarif groupe.



GERFI+ S.A.S. au capital de 250 000€  
SIRET 393 456 892 00024 - Code NAF 8559A - RCS La Rochelle



